

# Le Bonheur...



Antoine de Saint-Just n'hésitera pas depuis la tribune de la Convention nationale en 1794 à afficher le bonheur comme un étendard : une idée neuve en Europe, le bonheur est une idée neuve en Europe ! En latin le mots *Félicitas* exprime le Bonheur et la Chance. Lui-même est dérivé du mot *Felix* : Fécond et Heureux qui se rattache à *Fellare*, sucer le lait, plaisir intense et proche de la Béatitude, bonheur parfait en toute sérénité.

## *Le bonheur, une idée neuve...*

Aborder la question du bonheur et de sa place au sein des préoccupations du XVIIIe siècle, permet de l'identifier comme une idée inaugurale dans le domaine de l'intime, de la félicité et de son affirmation. La quête du bonheur investit les textes dramatiques, peuple les premiers romans et les écritures du Soi, la poésie, les textes philosophiques. L'époque de basculement idéologique et de transformations sociales et politiques qui s'ouvre, semble fortement pénétrée par cette quête. Et comme pour la magnifier et la promouvoir à destination du peuple lui-même, Antoine de Saint-Just n'hésitera pas depuis la tribune de la Convention nationale à afficher le Bonheur comme un étendard, « *une idée neuve en Europe!* ». Ainsi, débordant la sphère privée, individuelle et sentimentale, le bonheur va investir le champ du politique et celui du social, bouleverser l'éthique elle-même, jusqu'à nous ! « *Autrefois, la notion de bonheur n'était guère reconnue comme pensée conceptuelle, mais dès les premières années du XVIIIe siècle, le bonheur s'affirme comme une idée-force* », précise le chercheur de l'Université de Poitiers Guilhem Farrugia dans sa préface du *Bonheur au XVIIIe siècle*, publié par les Presses Universitaires de Rennes.

### **Vive la vie meilleure !**

Le bonheur, c'est surtout pouvoir manger à sa faim, dormir au sec et au chaud, ne plus avoir peur des exempts de Police pour des loyers impayés, cesser de se méfier des mouches, garder l'amitié de ses proches et l'amour des siens... Le *Maximum* proposé par Robespierre s'avère être le strict minimum pour survivre au-delà du ruisseau et de la fange urbaine... Ainsi la dignité humaine et les droits qui la permettent doivent s'inscrire dans toutes les constitutions de la planète !

### **Proposition d'écriture 1**

Ecrire une poésie sur la notion de bonheur tel que vous pouvez le concevoir dans toutes ces facettes ou ses possibles, en partant de la liste de mots suivante :

Complicité - A l'unisson - Coquetterie - Loin du monde - Hors du temps - Confiance  
Agapè champêtre - Plénitude - l'Amour - Métamorphose - Diapason - Fraternité Transformation -  
Osmose - Sérénité - Béatilles - Contemplation - Extase - Légèreté

### **Proposition d'écriture 2**

Reprendre la phrase de Saint-Just et décliner ou réfléchissez : Quel pourrait être le bonheur aujourd'hui, une idée neuve en Europe, de nouveaux bonheurs ...

## Le bonheur, une idée neuve en Europe, ou à réinventer ? / Fabrice Troupenat

Le bonheur, une idée neuve en Europe, ou à réinventer ?

En ces temps mondialisés, n'en va-t-il pas de même ailleurs ?

On peut être complices sans être à l'unisson, loin du monde pour mieux le contempler, hors du temps mais bien de son époque. »

« *Il n'y a pas d'amour heureux* » écrivait Aragon. Comment faire confiance, atteindre la plénitude dans un monde en pleine métamorphose où sérénité, extase, légèreté semblent de lointaines utopies tandis que dominant la catastrophe et l'invective si l'on s'en tient à la plupart des médias et aux commentaires assassins des réseaux que l'on dit sociaux ?

Il reste les petits bonheurs partagés dans le *Vivre ensemble* malgré tout, un monde associatif qui crée du lien à bas bruit, des activités culturelles qui rassemblent au-delà des écrans pour voir du spectacle le vivant.

Ici et maintenant.

## Le Bonheur, une notion abstraite / Joël Hennequin

Le bonheur est une notion abstraite, différente selon chaque individu, différente dans le temps et l'espace, la philosophie et la religion.

Il ne peut y avoir bonheur que si, par opposition, il y a eu malheur, d'où la notion de résilience.

Le bonheur peut-il être qu'égoïste et personnel ou partagé ou collectif ?

Certaines personnes ne connaîtront jamais ou très peu le bonheur dans le monde car leur principal objectif journalier sera de chercher de quoi manger et boire car ils vivent dans la misère. D'autres seront éternellement négatif et dépressif chronique.

Christophe Mahé dans sa chanson affirme « On le veut, le bonheur, tout le monde veut l'atteindre ...c'est con, le bonheur, car c'est souvent après qu'on sait qu'il était là ».

C'est pour cette raison qu'il faut profiter des moments agréables du présent car ils ne se reproduiront pas, profiter avec gentillesse et respect des personnes qui nous sont chères, car on ne sait pas combien de temps elles vont vivre.

Le bonheur, c'est aussi un état d'esprit par rapport à la vie en général, aux événements et à la perception que vous en avez.

Il est relatif, il dépend de l'échelle de valeurs que vous avez créée.

« *Les chagrins sont nos meilleurs maîtres, on voit beaucoup plus à travers une larme que dans un télescope.* » « *Trop de soleil fabrique un désert...* » *Dans le chagrin et la dépression si nous la vainquons nous découvrons ce qui compte vraiment, nous nous découvrons tels que nous sommes* ».

Le bonheur s'invente, se programme, s'anticipe et se réalise, il faut donner un sens à sa vie, avoir des envies, des projets, un but. « *Les cimetières sont remplies d'individus sans projets ou qui ont remis à plus tard ce qu'ils voulaient faire !* »

Accepter son destin, avoir une attitude positive, croire en soi, ne pas se dénigrer, avoir de l'humour, du recul, rire sans modération, lâcher prise, être ouvert à de nouvelles idées. Et paradoxalement apprendre parfois à s'ennuyer, trouver du sens au Rien et à la paresse. Être optimiste sans être aveugle, consommer avec modération, voir à très petites doses les réseaux sociaux, les malheurs du monde qui passent en boucle dans les médias. Enfin essayer de ne fréquenter que des personnes positives à votre égard, fuir les jaloux, ringards, méchants...

Frédéric Lenoir : « *Combien d'êtres humains passent l'essentiel de leur vie à se soucier de choses matérielles ou futiles et oublient de prendre le temps de vivre les expériences les plus essentielles : l'amour, l'amitié, l'activité créatrice, la contemplation de la beauté du monde.* »

Pour moi c'est quoi, ça été quoi, et j'espère que ce sera quoi le bonheur ? A travers treize mots

Santé, amour, amitié, chien, nature, famille, travail, musique, lecture, sports, valeurs, décisions, nourriture...

Un jour, trois personnes ont frappé à la porte de ma compagne Agus à Bali :

- Bonjour, Madame, votre mari ou compagnon est-il là ?
- Non, il est au travail, et reviendra dans deux heures...
- Bien on va revenir quand il sera rentré.

Deux heures plus tard les trois personnes sonnent de nouveau.

« Que voulez-vous et qui êtes-vous ?

-Nous sommes l'Amour, le Bonheur et la Santé. Qui souhaitez-vous qui rentre le premier chez vous ?

Agus répond :

-l'Amour.

Les trois personnes rentrent en même temps !

-Pourquoi m'avez-vous posé cette question puisque vous entrez tous les trois ?

-Madame, vous avez demandé à l'amour d'entrer, quand il y a amour, il y a dans le même temps le bonheur et la santé.

Paroles de la chanson « *Aimer jusqu'à l'impossible* » de Tina Arena :

« *J'ai vu mes châteaux en Espagne, ce que j'ai bâti disparaître sous les flammes, j'aurais pu sombrer, mais ce qui m'a sauvé, c'est de pouvoir aimer. Aimer jusqu'à l'impossible c'est possible...* »

Paroles de la chanson de Florent Pagny « *Et un jour une femme* » :

« *D'être tombé plus bas que la poussière et à la terre entière en vouloir, sans plus rien attendre... Et un jour une femme vous porte sur ses épaules comme elle porte le monde et jusqu'à bout de force recouvre de son écorce vos plaies les plus profondes.* »

Donc, oui, les moments de bonheur dans ma vie l'ont été principalement grâce à l'amour : Agus au présent, mon épouse décédée Josseline pendant trente-cinq ans, mon fils Charles, mes parents, mes grands-parents, ma petite sœur de cœur Catherine, mes trois chiens Houmy, Shouin et maintenant mon cocker Platon.

Ne soyons pas non plus coincé, trop prude, dans les meilleurs moments de ma vie se trouvent les instants où j'ai fait l'amour avec les deux femmes de ma vie.

Tous les moments passés avec mon meilleur ami d'enfance Thierry et un collègue de travail Michel rencontré à l'âge de vingt-cinq ans.

Les réveillons de Noël et du jour de l'an de ma jeunesse et ceux avec notre fils enfant. Mon mariage et ceux de mes amis. Mes séjours dans la nature, la montagne, la mer, la campagne, les randonnées. Ma jeunesse en général jusqu'à l'âge de vingt-cinq ans où le ciel m'est tombé sur la tête avec le suicide de ma maman.

Josseline qui avait eu une jeunesse pas facile me disait souvent « *toi, tu as été l'enfant roi.* »

J'ai apprécié de manière générale ma profession, tant en qualité de percepteur dans la campagne, surtout dans son aspect receveur municipal avec le contact avec les élus et ensuite pendant quinze ans mes fonctions de directeur financier en Université.

Chaque jour de ma vie j'apprécie l'écoute de musique, de chansons et mes lectures.

Le bonheur absolu pour moi est un ciel bleu, le soleil, assis sur le sol à la montagne en regardant le paysage, alternant des lectures, de la musique, une sieste et des bisous de mon amour, assise à côté de moi et aussi les caresses de mon chien.

J'ai beaucoup apprécié aussi mes voyages aux Etats-Unis, Indonésie, Vietnam, Egypte, Grèce, Maroc, Tunisie... Manger, les repas, les restaurants font partie de mes plus grands plaisirs, je suis un gourmand invétéré.

Ma vie actuelle, que je trouve riche, me permet de penser qu'il ne faut jamais désespérer, toujours croire que nous avons un potentiel intérieur qui nous permet de survivre aux échecs, aux deuils, aux difficultés de la vie et à la dépression. La vie n'est pas facile, elle est même dure, mais quoi qu'il arrive, il y a toujours un rayon de soleil qui te fera retrouver l'espoir, le bonheur et la joie.

Qu'il n'y a pas de hasard, que chacun est programmé pour le bonheur à un moment de la vie. Qu'il faut vivre pleinement le présent, ne pas renier le passé en gardant les bons souvenirs qui nous ont construit mais ne pas vivre dans ce passé. On n'oublie pas, on ne refait pas sa vie, on l'a poursuit. La vie est belle comme dit ma chère compagne balinaise.

## Retrouver le bonheur.. / Sylvie Bouteiller

Un vent de félicité inonderait nos vies.

Un souffle de complicité enrichirait nos âmes.

A l'unisson nous nous projeterions dans un avenir radieux .

Coquetterie ? Non pas. Tous nos propos seraient venus de nos cœurs.

Loin du monde vous inventeriez un Univers à votre image.

Hors du temps vous feriez le plein de nouvelles énergies qui vous transporterait au-delà des jours de grisaille.

Confiance ! Vous diriez-vous ! Un autre modèle est en marche.

Des agapè champêtres vous combleraient de gratitude.

La plénitude où vous vous laissez bercer, vous y seriez dorlotés encore et encore.

L'amour, nous en aurions à revendre aussi longtemps que permis par les Dieux.

La métamorphose deviendrait le diapason de toutes nos réalisations.

fraternité ! Sororité ! Nous serions capables de transfigurer tout éloignement en osmose. Transformation de la morosité en explosion de joie.

La sérénité ! Nous la trouverions peut-être dans les béatilles savoureuses de nos écrits.

Nos contemplations devenues art de vivre nous transporterait dans l'extase de la légèreté de nos êtres.

Acrostiche

**B** comme bravo à toi pour ton sourire  
**O** comme oubliant la mauvaise fortune  
**N** comme nourrit pauvres et désargentés  
**H** comme habillé de lumière, même en hiver, les miséreux  
**E** comme état de grâce pour les malheureux  
**U** comme ultime combat pour la paix entre les peuples  
**R** comme réponse au malin qui utilise la ruse et non la sagesse

En mai, le bonheur s'habille en vert et agite ses clochettes blanches sonnantes l'heure faste de la sérénité. Son parfum est doux et enivre nos coquetteries. Hors du temps, il va et vient proposant ses services aux moins chanceux, à ceux qui se débattent de leurs tourments. Mais ne soyons pas dupes, cette extase existe par la seule présence du malin. Ce dernier nous tend les bras, nous invite à le rejoindre dans les cloaques du vice.

Il faut se débattre, insister pour se dégager de son emprise. Des combats à gagner, s'armer de patience, et enfiler l'armure de la confiance... Ainsi le bien devient complice de nos vies.

L'homme a-t-il voulu autant de défis, ou est-ce une force qui le dirige ?

Cette contemplation est éphémère, juste le temps de nous apporter la preuve de notre bonne fortune, d'un bien-être enfoui. Comme si de tout temps nous avions eu momentanément accès à une osmose fraternelle. Mais quand rien ne va, pouvons-nous parler d'amour même avec les épreuves, les crimes ?

Nous sommes affligés, la mauvaise humeur est venue toquer à notre porte, elle s'était transformée pour la cause, en gentille personne offrant protection et sourire. Evidemment, nous nous sommes laissés bernés une fois de plus, mais comment prendre la bonne décision ? Avec toutes ces publicités vantant les bienfaits d'un engin pouvant entraîner la mort... Alors, nous nous méfions et l'impression de vide approche.

Bousculée entre deux mondes : le gentil et le méchant, je me posterai, de préférence, au beau milieu plutôt que de monter et descendre tout au long d'une vie.

Chahutée entre deux clans comme ces enfants partagés entre deux parents, je me demande si j'ai déjà connu cette plénitude, ce réel bonheur.

J'offre à autrui certains bénéfices, des petits plus, est-ce suffisant ? Pendant ce temps je m'oublie et laisse, peut-être entrer en moi le malheur.

Être vigilant, sur ses gardes, fermer la porte à toutes les manifestations alléchantes du quotidien. Une bonne façon de se mettre au diapason. Mais que d'épreuves pour obtenir l'indulgence. A quoi reconnaît-on le ravissement ? A une senteur, à une douceur, à une musique, à des poèmes qui se faufilent entre les boutons de fleurs et leur livrent la clé des champs. Nous pourrions aisément ramener cette expression à la volupté. Mais prendre sa liberté fera l'objet d'un autre débat.

Le bonheur, de ta vie doit être le leader.

Le bonheur est fédérateur, personne ne veut être seul avec ses peurs.

*Tu ris tu pleures  
Mais, c'est ça le bonheur !  
Il n'est pas toujours à l'heure  
Mais, tu en es l'acteur  
Alors, fais entrer dans ton cœur  
Ce qu'en chacun de nous il y a de meilleur  
Et met de côté les déshonneurs et les erreurs.  
Le bonheur n'est pas un leurre,  
Mais, c'est à chacun de trouver ses heures.  
Ignore les voleurs de bonheur,  
La jalousie les rend pilleurs et tricheurs.  
Sois ton propre créateur,  
Ne laisse pas le déshonneur affaiblir ton ardeur.  
Et si le bonheur était toujours ailleurs ?  
Impalpable et moqueur ?  
Cherche en toi ces petites fleurs  
Qui à ta vie donneront des couleurs.  
Ne t'attarde pas sur tes douleurs,  
Ne reste pas sous ce saule pleureur,  
Deviens plutôt, du bonheur, l'illustrateur.  
Pour ne sentir que la douceur.  
Si au début, faible est la lueur,  
prends patience ne renonce pas,  
Elle grandira tout à l'heure.  
Car le bonheur n'est ni richesse ni grandeur,  
Il naît souvent d'un simple regard, d'une chaleur.  
Il apaise les cœurs avec pudeur,  
Et transforme les silences en murmure enchanteur.  
Il demande courage et ferveur,  
Pour dépasser les rancœurs et les froideurs.  
Il éclot chez celui qui devient semeur,  
De gestes sincères et de paroles de valeur.  
Il chasse l'ombre et la noirceur,  
Et fait de chaque battement un moteur.  
Alors, marche avec confiance et vigueur,  
Et fais de chaque jour un éclat de splendeur.*

## Le temps des heures grises / Alain Bellet

*Il y avait des heures grises  
Des temps de soumissions,  
C'était la pluie, le vent, la brise  
Des mois de persécution  
Il fallait que les cœurs battent enfin pour eux-mêmes,  
Loin des rancœurs, respirez, susurrez des je t'aime  
Ils invoquaient les bonnes heures  
Des souhaits des prières  
Longtemps, ils subissaient la terreur  
Avancer, quitter l'arrière  
Et puis coller enfin le temps et le bon, inventer le bonheur  
Pour eux, pour elles, échevelées, lassés des préjugés et du malheur  
Il fallait suivre le chemin de ronde  
Ecrire des psaumes de joie  
Assez des fées infécondes  
Chantez, criez à bas la mauvaise foi !  
Les bonnes heures s'affichent aux flèches des églises  
Le temps est tout, le bon est riche, jouez, chantez, chère Élise  
Pâmez-vous de félicité,  
Dansez, rêvez, Colombine  
Affichez donc une éternelle gaieté,  
Oui, le bonheur vaut mille combines !  
Sachez convaincre, bel ambassadeur, anéantissez la tristesse  
Ecoutez-le magnifier les riches heures et fuyez toute bassesse  
Les gens heureux vous bénissent  
Vers le firmament il vous hisse  
Et le petit bonheur venu du Québec  
A aussi su traverser l'Atlantique....*

## L'acrostiche du bonheur/ Odette Gonot

**B**aliverne, le bonheur je n'y crois pas  
**O**n nous intime d'être heureux  
**N**égatifs, défaitistes, déprimés, abstenez-vous  
**H**eureux, il faut être envers et contre tout  
**E**chappez aux injonctions, révoltez-vous  
**U**ne larme vaut mieux, qu'un faux sourire  
**R**ire ensemble de nos malheurs ? C'est peut-être ça le bonheur...

Temps suspend ton vol et conduit nous à la contemplation.  
Montre toutes tes beautés, tes poésies pour rêver.  
Pas de coquetterie, juste un art de vivre pour se métamorphoser.  
Dans l'intime d'un devenir où l'homme et la femme se regarderont en confiance.  
De là naîtra l'amitié sans limite, une solidarité reconstruite en toute bienveillance.

Homère, nous raconta les guerres, les grands malheurs et les honneurs perdus.  
Les bonheurs inféodés au bon vouloir des dieux, des civilisations disparues.

Aristote, tout aussi soucieux de l'humanité, libéra les destinées, Introduisant la notion de hasard et de jouissance d'une vie bien élucidée. Proposant aux hommes de se prendre en charge, laissant les dieux nous oublier.

La Chrétienté reprenant la thèse, ajoute les efforts d'une volonté vertueuse, personnelle.  
Et face aux aléas de la vie, elle nous promet la jouissance d'un bonheur éternel.  
En reconnaissance de nos vertus, un paradis se propose où le bien élimine le mal et offre une ultime récompense.

Quant à la l'humaine Renaissance, elle nous convie à la félicité, intégrant le pouvoir de la chance. Et transforme l'homme malheureux en bienheureux, par un destin chanceux.  
Mais Dieu toujours en faveur dans les têtes, par la voix de ses prophètes, rappelle sa présence et nous parle de condition pour l'être. Elle révèle le plaisir comme un signe de grâce, reflet d'une bonne âme bien faite.

Les théologiens de l'âge classique affirment le bonheur comme un universel sans haine, une béatitude à considérer. En réponse le philosophe Locke, inspirant la pensée du XVIIIe siècle en inscrit la plénitude. Mais les lecteurs distraits relient bonté et plaisir au grand dam d'un sadisme naissant.

Rousseau, avant Proust, confesse la joie à remémorer un passé heureux, et de goûter une seconde fois un sentiment intérieur, éprouvé. Et de n'attendre de l'usage du présent, les seuls délices du plaisir d'exister.

Fontenelle éclaire une marquise sur un divertissement exquis, important, déterminant.  
Et fait de la curiosité et du savoir, un processus digne des plaisirs d'un éminent vivant.  
L'esprit scientifique était né et son accomplissement un devoir d'émancipation. Qui se vit comme un authentique art de vivre d'un grand bonheur pour la physicienne Madame du Châtelet.

Pour Diderot, il n'y a qu'un devoir, celui d'être heureux. Il devient condition et conviction d'une fatalité humaine de sa conscience et de sa raison. Cet érudit l'associe à des vertus indispensables, celle de la justice et de la détermination. Quant à un Voltaire stoïcien, il réduit aussi cette possibilité à la raison et à l'optimisme de celle-ci.

Avec les Républicains s'installe une autre idée neuve en Europe, une préoccupation.  
Saint Just argumente, un bonheur collectif en charge au sein des institutions.  
Un but politique s'élabore. La liberté dans une démocratie, une égalité dans une fraternité  
se construisent. Loin des discours, l'action en fait un présent, un devoir à immortaliser et  
à connaître de son vivant. Un bonheur à révolutionner ...  
Le bonheur de chacun devient l'affaire de tous...

## **Le Bonheur, Noella Redais**

Le Bonheur naît de la contemplation pour découvrir l'extase, hors du temps.  
Hors du temps, et loin du monde, l'amour bercé de mots doux, nous invite dans la ronde  
des gourmandises pour savourer des béatilles, tendrement enlacés.  
Enlacés, s'enlacer pour vibrer à l'unisson, ressentir l'osmose, jusqu'à l'alchimie de nos  
corps et nos cœurs. Que nos cœurs complices et sereins s'unissent dans la confiance.

Le bonheur, croyez-vous que ce n'est que de l'amour ?  
Je n'en suis pas sûre, je vous le dis sans détour.  
Il suffit de dénicher une complicité,  
Sans amour, mais avec fraternité,  
Se mettre ensemble au diapason,  
Pour arriver à une sorte de transformation.  
Effectuer une véritable métamorphose  
Pour se retrouver en osmose,  
Acquérir une belle sérénité,  
Pour vivre en toute légèreté.  
Parfois le mot amour  
Peut rimer avec bravoure,  
Et souvent le mot bonheur  
Rime avec racoleur.

### **Qu'est-ce que le bonheur ?**

*C'est un état qui tient à si peu et à tant de choses, en même temps !*

*Un bien-être sensoriel, matériel, ou relationnel.*

*Parfois, il suffit d'un bonjour d'un inconnu, du parfum d'une fleur, pour éclairer notre journée.*

*Regarder son compte en banque et sourire de voir qu'en fin de mois, il nous reste encore un peu à dépenser, ou à économiser.*

*Passer un moment agréable avec notre famille, nos amis.*

*Savoir les siens en sécurité et heureux.*

*Savoir que l'on pourra les aider et les soutenir en cas de besoin, cela aussi peut faire notre bonheur et le leur.*

*Pouvoir se dire qu'après des années de galère, notre vie s'est améliorée, et qu'on peut enfin se reposer, c'est aussi ça le bonheur.*

*C'est peu et tant de choses le bonheur.*

## Le Bonheur c'est... Texte de Sylvie Pétel

Passer toutes les nuits sans me réveiller, avoir le bisou de mon mari à mon réveil, tous les matins.

Humer le café chaud que mon mari me prépare chaque matin et le partager avec lui.

Voir le soleil éclatant dans la salle à manger.

Faire une randonnée de quinze kilomètres le dimanche dans la nature et sous un beau soleil.

Transformer des objets ou des meubles par la customisation et en faire des objets uniques.

Ne plus avoir mal au dos ou à la hanche toute la journée.

Revenir de l'hôpital de jour et avoir tous les jours le bisou de mon mari

Partir en vacances avec mon mari ou être avec lui toute la journée du lundi.

Faire du canoë l'été sur la mer, en regardant le soleil se coucher.

Voir le soleil brunir ma peau sur la plage en été.

## Dédicace à mon bonheur, d'Alix Duong

*Parce que c'est toi qui a mis cette musique en moi,  
Complices nous sommes  
Mais jamais tu en fais des tonnes  
En osmose,  
L'amour en nous résonne  
A l'unisson, allons voir le monde hors du temps  
J'ai confiance en toi, comme en extase  
Mais aussi sereine, légère, coquette et transformée  
Je ressens de la plénitude, dans tes bras, charmée  
Le bonheur est omniprésent à tes côtés,  
Merci d'être toujours là,  
Avec toi, j'avance pas à pas,  
Et avec un grand pas, aller vers le bonheur...*

## Le bonheur, une complicité de lumière, poème de Fatou Touré

Le bonheur est une complicité de lumière,  
Un secret chuchoté entre deux silences,  
Une confiance posée sur l'instant  
Comme une main tiède sur un cœur fragile.  
Il est métamorphose,  
Papillon né d'une ancienne peur,  
Un pas nu sur la terre neuve  
Où l'amour apprend à marcher sans chaînes.  
Dans sa voix, il y a la sérénité,  
Un lac immobile sous le ciel intérieur,  
Et parfois l'extase surgit,  
Éclair lent qui traverse la chair du temps.  
Le bonheur est plénitude  
Quand l'âme devient maison,  
Quand la légèreté habille nos pensées  
D'un souffle presque invisible.  
Il est fraternité sans frontières,  
Pain partagé avec le vent,  
Un "nous" fragile et magnifique  
Qui fait trembler la solitude.  
Il est contemplation,  
Regard posé sur l'infime,  
Une fleur, un rire, une présence,  
Et le monde recommence.

Le bonheur ne crie pas.  
Il respire.  
Il transforme.  
Il demeure.

## Mais où est-donc le bonheur ? / Huguette Da Silva Varango

Le bonheur est-il dans le pré ?  
Les petites fleurs se sont ouvertes,  
S' offrant au vent et à mes yeux,  
Quelle métamorphose !  
Les herbes autour d'elles bruissent  
Et semblent se saluer  
Moi, je contemple, ravie  
Le silence s'ajoutant à ce ravissement,  
Je ressens comme une plénitude.  
Mes sens sont aiguisés :  
Heureuse sensation qui me dispose à  
Méditer, loin du monde, hors du temps.

Si j'ai apprécié ce silence,  
Le bruit du camion qui passe  
Me rassure tout de même  
Il m'éveille à une autre réalité :  
Il me faut rentrer chez moi,  
Dans ma maison  
Ma maison ! Un vrai cocon.  
Quand j' y suis, c' est pour "donner"  
A tous ces visages remplis de sourires,  
De malices, parfois de mélancolie,  
De questionnements, ou de rage  
Donner et recevoir pour que chacun  
Continue de vibrer, de vivre et d' exister,  
D' être heureux ensemble.

En dehors du cercle familial,  
Il y a ceux qui passent la porte  
De la maison  
Porte toujours ouverte  
Même à l' étranger.  
Je me sens alors humaine.  
La joie qui fuse en moi est grande,  
L' Agapè est spontané.  
Et s'il s' agit de l'Ami  
Confiance, osmose et complicité  
Font naître un bonheur partagé.

Le bonheur ne peut-il pas se trouver  
Aussi dans le sourire d' un enfant ?  
Dans le regard d' un inconnu,  
Parce que vous auriez mis dans le sien, le vôtre plein d' humanité !  
Quand on donne, on reçoit

Et on est heureux !  
Déambuler dans les couloirs d'une  
Maternité, entendre ces cris de bébés  
Qui disent la "vie" : un vrai bonheur !  
Il vous prend intimement  
Par les entrailles : une béatitude !

L'amour, mot souvent galvaudé,  
Et qui est, cet état de bonheur né du don de soi, surpasse à mon avis tous les  
Autres, car il se communique gratuitement et sous-tend tous les autres bonheurs.